



# 循道衛理亞斯理社會服務處 青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

## 2025年 4-6月 活動通訊

地址：葵涌大窩口上角街一號  
電話：2420 1073 傳真：2427 0925  
電郵：it@amss.org.hk  
網址：<http://www.amss.org.hk>

督印人：鍾慧雯小姐  
印刷日期：2025年2月  
印刷數量：1500份  
印刷設計：英發印刷製作有限公司

# 目錄

架構圖	1
中心事、你要知	2-7
督導主任介紹	8
青少年精神健康篇	9-10
家長精神健康篇	11
運動篇	12
遊戲篇	13
藝術篇	13-14
舊生優先	15-19
親子活動篇	20
少數族裔會員活動篇	21
三結合計劃	21
25/26 課餘託管服務	22
25/26 輕鬆學習園地	23
2025/26 學年校本課後學習及支援計劃 - 區本計劃	24-25

# 架構圖

## 職員介紹

循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心



\* 政府資助職位 (修訂日期: 2025 年 2 月)

@ 提供《協議》相關服務職位

# 服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

## 一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

## 二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

## 三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

## 四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。



SQS1	服務資料	SQS 9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查閱

# 中心簡介

## 中心簡介

本處青少年綜合服務中心肩負著一份承擔和使命，致力於運用多元化的手法及社區資源，為區內的兒童、青少年及其家庭提供全面的服務。透過與中心、學校及社區等多個平台的緊密合作，我們旨在滿足兒童及青少年在身心健康、社交技能、學業輔導及情緒支援等方面的不同需求，促進他們的整體發展。我們深信，每一位兒童和青少年都有潛力成為社會的積極參與者，而我們的角色是支持他們實現這一潛力。本年度我們以「走入社區，實踐全人工作」為主題，開展多元化的活動及介入手法，旨在培養和保持兒童、青少年及其家人對未來的希望。透過這些活動，我們希望能夠增強他們的身份認同感，並促進良好的人際關係。特別是在朋輩支持及親子互動方面，我們將重點加強這些連結，鼓勵家庭成員共同參與活動，從而提升整體的家庭功能與社區凝聚力。有關本年工作焦點如下：

## 走入社區，實踐全人工作

### 工作焦點

1. 提升兒童及青年的自我的認知，增強他們多元發展和能力感，以幫助他們應對成長的挑戰。
2. 關注兒童、青少年及其家人的精神健康，提供相關的小組活動和支援，幫助他們建立健康的身心狀態和正向價值。
3. 為兒童及青少年提供學習支援，擴闊主流學習以外的才能培養機會，並以能力為本的取向作為他們的發展方向和生涯規劃。
4. 促進兒童及青年與家庭的和諧關係，加強親子間的正向溝通和愉快家庭體驗。
5. 提升青年的正向人際關係能力，建立青年連結平台，培養青年的領導力，以促進青年之間的交流及社區參與。
6. 為兒童提供課後支援服務，支援區內的雙職家庭和有需要的家庭，提供兒童課後照顧、功課輔導和成長發展活動。
7. 提供專業輔導，學校社工在校內為有需要的兒童和青少年提供適當的輔導服務。
8. 支援特殊教學需要的兒童及其家人，提供專業的小組活動和情緒支援，以幫助他們盡快適應學習環境。

## 活動報名需知

- 有關各項班組活動參加者需知及內容，請參考詳閱小冊子內頁。
- 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時即場免費入會。
- 每名中心會員最多只能報名5個活動，不包括課餘託管服務及舊生優先活動。
- 活動以「先到先得」作取錄準則。
- 成功登記並獲取錄的登記人，將由負責職員通知作實，登記人須於指定時段內親臨中心報名及繳費。未能依時報名者之名額將自動轉讓予其他登記人。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。**
- 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，否則該登記被作廢，敬請留意。(親子活動小朋友及家長需各填一份)
- 其他安排，請參考「活動參加者需知」。
- 如對活動有任何疑問，請先致電中心向負責同工查詢。
- 網上登記一切資料，只用作2025年4-6月活動報名安排用途，不會提供任何第三方組織。
- 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

### 報名須知

- 報名時必須出示有效會員證編號，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
  - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
  - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

### 活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵柬或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

### 退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
  - 活動因收生不足而需取消；
  - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
  - 本單位因特殊情况更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

## 中心事·你要知

### 2025年4至6月活動報名需知

報名流程及相關日期：

日期	內容
3月12日 8:00PM (開始連結) 至 3月15日 6:00PM (關閉連結)	<b>網上報名</b> 活動「先到先得」， 結果將會張貼於中心內
3月17日至 3月26日	<b>報名確認及舊生優先報名</b> 負責職員致電通知成功報名的參加者， 並安排時間到中心遞交表格及費用
3月27日	<b>公開報名</b> 剩餘活動空位，將開放報名予 有興趣人士到中心報名



報名 QR code

報名連結：<https://forms.gle/g9QwpGhL1bmRgmfS7>

### 青少年綜合服務中心開放時間

中心開放時間	星期一至三	星期四至五	星期六	星期日
上午十時至下午二時 10:00am-2:00pm	◇	◇	✓	✗
下午二時至下午六時 2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✗
晚上六時至晚上十時 6:00pm-10:00pm	✓	✗	✗	✗

◇ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

\* 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

### 特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期	暫停開放時間	原因
4/4/2025 (星期五)	全日暫停開放	清明節假期
18/4-21/4/2025 (星期五至一)	全日暫停開放	復活節假期
1/5/2025 (星期四)	全日暫停開放	勞動節假期
5/5/2025 (星期一)	全日暫停開放	佛誕假期
31/5/2025 (星期六)	全日暫停開放	端午節假期

## 中心事·你要知

### 熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號	暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
			兒童	青年	兒童	青年
	或	✓	✓	✓	按天氣情況決定進行或取消 (水上活動必須取消)	
—	或	✓	—	—	延期或取消	按天氣情況決定進行或取消
	或	✗	✗	✗	延期或取消	

中心事·你要知

② 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球，或將發出黑色暴雨警告訊號或極端情況，在此期間，所有中心以外的活動全部取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可其離開中心。在此情況下缺席各課堂及活動，均不補課或退款(戶外活動除外，而營地活動則視乎該負責機構是否退款予本中心)，敬請留意。

③ 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後或極端情況，所有活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若8:00am或之前除下八號風球或黑色暴雨警告訊號或極端情況，中心於10:00am開放，若12:00pm或之前除下，中心於2:00pm開放，若4:00pm或之前除下，中心於6:00pm照常開放。若黑色暴雨風球或八號風球或極端情況在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在8:00pm或之後除下黑雨訊號或八號風球或極端情況，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

6

④ 如在活動進行中，天文台發出紅色暴雨警告訊號，中心照常開放，但室內活動暫停。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下方能離開中心。

⑤ 如在活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。(請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。)

⑥ 以上安排，只作一般情況參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

⑦ 有關極端情況訊號，請瀏覽政府天文台網頁資訊。<http://www.hko.gov.hk/contentc.htm> 的最新消息。

⑧ 如有任何疑問，請致電向本中心職員查詢，電話：2420 1073。

## 中心事·你要知

### 申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

本中心由2025年4月1日起，會跟據社會福利署的服務協議，按青少年綜合服務中心的會員費，調整所有會員費用為劃一收費一年\$29。舊會員到期後更新會籍，亦需以劃一收費續會。有關會員費及服務資料，可參考社會福利署網頁。

如有經濟困難或對會員費有任何查詢，歡迎致電24201073聯絡當值社工或服務督導主任

### 入會需知

幼兒會員：0-5歲

兒童會員：6-14歲或以下

青年會員：15歲-24歲

成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件(如：身份證、學生手冊)，親臨本中心辦理。

會費：會費有效期一年，年費\$29。

有效期：一年，一經入會，會費恕不發還。

### 續證申請

1. 會員證到期前後一個月均可申請續證。

(必須交回舊會證)

2. 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。

3. 續證費用為每張\$29

### 退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

### 個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

### 遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

### 查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

中心事·你要知

7

## 督導主任介紹



### 督導主任 **HEIDI** 姑娘

大家好，我是 HEIDI 姑娘！很高興能在這裡和大家見面。我是新的督導主任，負責督導青少年綜合服務中心及逸葵綜合服務中心。

我在這個機構服務了超過 10 年，之前曾在學校擔任社工，這段經歷讓我深入了解了兒童、青少年及家長們的需求，也讓我更加體會到支持和關心的重要性。

我熱愛旅遊，喜歡探索不同的地方和文化，還有行山和運動，這些活動讓我感到充實和快樂，幫助我保持身心靈的健康。

我希望透過中心的服務，能與大家多多交流和認識。我相信每位大朋友、小朋友都有無限的潛能，期待與大家一起探索和發掘，創造美好的未來！如果你們有任何想法或需要幫助，歡迎隨時來找我！期待與你們一起成長！



## 青少年精神健康篇

### Splatter Lab — 潑墨藝術工作坊

你有壓力，我有壓力，想發洩又不知道點發洩好。以“Stress Painting”作為概念，係短時間人面抒發自己，以藝術嘅方式去記錄自己人生嘅情感，生活點滴。

日期：25/5/2025（星期日）

時間：15:00-18:00

地點：外出

對象：16-24 歲中心會員

名額：10 人

堂數：1 堂

費用：全免

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）



IT25/26-009

### 玩轉 Super Sports Park (青年篇)

看看時間表，一年多彩多姿的學年又過去，除了遊玩過旅行日、揮灑汗水的運動會，這一年亦做過好多功課，默過每個月一次的默書，以及考過每學期都要經歷的考試。是時候放下學習壓力，迎接美好的暑假。第一步，當然是趁著考試的完結，搵埋班 friend 一齊 join 呢個活動，去 Super Sports Park 玩下喇～

日期：28/6/2025（星期六）

時間：10:00-13:00

地點：Super Sports Park（奧海城銀海 1 號地下）

對象：13-24 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$40

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）

備註：1. 費用已旅遊巴接送及場地門票。

2. 參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。



IT25/26-036



## 青少年精神健康篇

### 手作人減壓之路

手作人就當然係用手工去減壓放鬆喇，邀請你/妳同大家一齊試唔同既手工，去發掘對你/妳黎講，最啱你既減壓方法~~~~

日期：12/5、19/5、26/5、2/6/2025（逢星期一）

時間：19:00-20:00

地點：中心

對象：10-24 歲中心會員

名額：8 人

堂數：4 堂

費用：\$20

負責職員：黃淑楠姑娘

（註冊社工）

備註：費用已包所有手工材料

IT25/26-018



### 玩轉 Super Sports Park (兒童篇)

學童面臨學業階段的不同壓力，包括功課、默書及考試的沉重壓力，有時難免透不過氣。考試過後，就要玩！玩！玩！將壓力通通扔掉！Super Sports Park 是全港最大室內運動遊樂場，超過 20 項有趣又刺激的遊戲運動，如動感踩格仔挑戰、兒童歷奇、攀岩牆、車軌滑梯、滾軸溜冰場等……等待大家來挑戰，玩過痛快！

日期：28/6/2025（星期六）

時間：10:00-13:00

地點：Super Sports Park

（奧海城銀海 1 號地下）

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$40

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1. 費用已旅遊巴接送及場地門票。

2. 參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。



IT25/26-029

## 家長精神健康篇

### 「家長鬆一鬆」咖啡靜心工作坊

家長日常很少擁有屬於自己的 Me Time 時間，透過呢個工作坊，家長們可以一齊嘆手沖咖啡、學習咖啡沖煮的理論，試下唔同國家的咖啡豆，又可以傾下計。

日期：20/5/2025（星期三）

時間：10:15-11:45

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員家長 /

照顧者（中心會員）

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：全免

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）

IT25/26-032



### 「家長鬆一鬆」咖啡渣皂藝工作坊

家長照顧兒童承受巨大壓力，在支援子女學習及發展進度上會感到困難，其次是處理子女情緒及行為問題。不過要著手解決孩子的問題，其實家長都要調節好自己的情緒狀態，才能達至理想的管教效果。

日期：30/4/2025（星期三）

時間：19:00-20:00

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員家長 /

照顧者（中心會員）

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：全免

負責職員：馮子陶姑娘

（註冊社工）



IT25/26-033

## 運動篇

### 抱抱泡泡足球 — 兒童篇

日常番學係咪好大壓力，又無地方發洩呢？不如一齊黎體驗一下泡泡足球啦～透過合理而且安全嘅撞擊以及歡笑聲，將壓力盡掃走！

日期：21/6/2025 (星期六)

時間：13:00-16:00

地點：本中心

對象：8-12 歲中心會員

名額：10 人

堂數：1 堂

費用：\$50

負責職員：李曉鵬先生  
(註冊社工)

備註：活動由專業團隊及教練帶領



IT25/26-005

### 鏢！鏢！鏢！

唔知大家有冇試過玩飛鏢呢？飛鏢係一樣講求眼明手快、專注既運動，快d加入一齊玩啦！飛鏢有好多種唔同既玩法，仲可以訓練埋手眼協調同專注力！

日期：7/6、14/6、21/6、  
28/6/2025 (逢星期六)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

對象：12-24 歲中心會員

名額：6 人

堂數：4 堂

費用：\$20

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)



IT25/26-016

### 抱抱泡泡足球 — 青年篇

日常番學係咪好大壓力，又無地方發洩呢？不如一齊黎體驗一下泡泡足球啦～透過合理而且安全嘅撞擊以及歡笑聲，將壓力盡掃走！

日期：28/6/2025  
(星期六)

時間：13:00-16:00

地點：本中心

對象：13-24 歲中心會員

名額：10 人

堂數：1 堂

費用：\$50

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：活動由專業團隊及教練帶領



IT25/26-006

## 遊戲篇

### 「彩蛋特工隊」 — 尋蛋大作戰

彩蛋是復活節的象徵之一，代表新生和復活。

今個復活節，我們邀請你一起加入亞斯理「彩蛋特工隊」，一起挑戰不可能的尋蛋任務！

日期：22/4/2025 (星期二)

時間：14:30-16:00

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：20 人

堂數：1 堂

費用：\$10

負責職員：黃淑楠姑娘  
(註冊社工)、  
柯君陶姑娘 (計劃幹事)



IT25/26-023

### 運動電競王(5月)

以受歡迎的電競遊戲 (NBA2K、FIFA) 來與青少年一起對決、磨練技術。在空閒時間放鬆心情、認識新朋友

日期：3/5、10/5、17/5、

24/5/2025 (逢星期六)

時間：16:45-17:45

地點：本中心

對象：10-24 歲中心會員

名額：6 人

堂數：4 堂

費用：全免

負責職員：鄧社培先生  
(註冊社工)

IT25/26-017

## 藝術篇

### Dot Dot Dot

用筆畫畫就畫得多喇，用海綿你又試過未？一齊試下同海綿拍打上色，用一個像索 144p 既角度，遠看作品，去感受不一樣的 Art~~

日期：9/4、16/4、23/4、  
30/4/2025 (逢星期三)

時間：19:00-20:00

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：4 堂

費用：\$20

負責職員：黃淑楠姑娘 (註冊社工)

IT25/26-019

### 畫蛋獎門人

復活節既復活蛋就由你去畫喇！用筆於一個曲面去作畫，將自己中意既卡通角色，畫於蛋形上，作一個獨特的裝飾品。

日期：22/4/2025  
(星期二)

時間：11:30-12:30

地點：中心

對象：6-12 歲  
中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$20

負責職員：黃淑楠姑娘 (註冊社工)

備註：費用已包括材料



IT25/26-021



## 藝術篇

### 鏡繪工作坊

繪畫不限於畫布及畫紙，學習以塑膠彩繪於鏡面上體驗不同物料的材料感受。一邊繪畫一邊望著鏡中反映的你，你也是一幅畫，你會選擇畫什麼於你之上？

工作坊提供不同參考圖片啟發你的自我感受。你可以在雲海中也可以在星夜中放空。

日期：2/6/2025 (星期一)

時間：18:00-20:00

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：12 人

堂數：1 堂

費用：\$20

負責職員：馮子陶姑娘  
(註冊社工)

**IT25/26-031**

### 手捏陶瓷體驗班

拉坯陶瓷你可能試過了，有試過手捏陶瓷嗎？小朋友可以自己雙手捏製作品，自由造型及上色，讓小朋友感受親手製作陶瓷的樂趣！

日期：28/6/2025

(星期六)

時間：10:30-12:30

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$20

負責職員：柯君陶姑娘 (計劃幹事)  
備註：費用已包括材料



**IT25/26-025**

### 霓虹燈扭扭樂

生活上有好多事情都無得由自己選擇，但今次你有得選擇啦～黎試下霓虹燈扭成你心目中嘅圖形，讓身心平靜落黎，釋放積壓住的心結～

日期：14/6/2025

(星期六)

時間：10:00-12:00

地點：本中心

對象：8-16 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$20

負責職員：李曉鵬先生  
(註冊社工)

備註：費用已包括材料費

**IT25/26-007**

### 花·點心意

母親節是一個向媽媽、外婆、奶奶或任何對你來說像母親的人表達感謝和愛意的時刻。各位小朋友齊來製作毛絨條花送給母親，答謝她們一直以來的照顧吧！

日期：10/5/2025 (星期六)

時間：10:30-11:30

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$10

負責職員：柯君陶姑娘 (計劃幹事)

備註：費用已包括材料



**IT25/26-024**

## 舊生優先

(如有剩餘名額，可供新生報，惟新生需由負責職員面見後方可參加)

### 抱抱攀石場 (4-6 月)

攀石除左係一門近年較流行的運動，參加者需要運用四肢係石牆上攀爬，相當具挑戰性。而攀石嘅好處當然都有唔少，除左可以訓練體格、加強手眼協調外，更可培養耐性和毅力，對個人發展十分有幫助。

日期：12/4、3/5、10/5、24/5、

7/6/2025 (星期六)

時間：13:00-16:00

地點：外出

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

堂數：5 堂

費用：\$80

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

**IT25/26-002**



### 模出我天地 — 第十一期

你的小朋友對自己有無要求呢？不如嘗試加入拼砌模型的世界吧！製作模型不單只係消磨時間的玩意，當中更會以模型代表小朋友的人生，學習為自己喜歡千的事負責任，做好自己，藉此鍛鍊同培養邏輯思維能力、空間想像力、觀察力、專注力以及耐性，實在係現今世代小朋友的靈丹妙藥。

日期：10/4、17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、29/5、

5/6、12/6、19/6/2025 (逢星期四)

時間：19:00-20:00

地點：本中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

堂數：10 堂

費用：\$100 (已包括所有材料費用)

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：作品會在完成後作公開投票選出優秀作品。

**IT25/26-003**



# 舊生優先

(如有剩餘名額，可供新生報，惟新生需由負責職員面見後方可參加)

## 花式少年 Jump (4-6月)

花式跳繩係一項需要運用到身體不同部位的運動，講求手眼協調，節奏感以及空間感的運動，需要有堅毅不屈的意志，敢於嘗試，進而突破自我，你願意加入接受挑戰嗎？

日期：15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5、27/5、3/6、10/6、17/6/2025  
(逢星期二)

時間：19:00-20:00

地點：本中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：10人

堂數：10堂

**IT25/26-004**

費用：\$50 (已包括所有材料費用)

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：活動由具豐富花式跳繩經驗的導師教授。

## 亞斯理籃球隊 (4-5月)

與其自己一個係街場跟隊，不如跟我認真練波，活動由持牌籃球教練教授籃球概念及進行訓練，讓你和隊友來一場精彩的友誼賽。

日期：11/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5、6/6/2025 (逢星期五)

時間：19:30-21:30

地點：本中心 / 區內室內 / 外籃球場

對象：14-24 歲中心會員

名額：12人

堂數：8堂

**IT25/26-010**

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

備註：1. 參加者需帶備足夠水 (至少 1000ML)  
2. 參加者需自備籃球

## AMSS 雜耍小隊 (4-5月)

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐力及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：3/4、10/4、17/4、24/4、8/5、15/5、22/5、29/5/2025 (逢星期四)

時間：19:30-21:00

地點：本中心

對象：9-18 歲中心會員

名額：12人

堂數：8堂

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

**IT25/26-011**



## 形象設計：基本魅力化妝工作坊

煩惱點樣化妝好？想提升化妝技巧但又未有方法？由專業化妝師教你化妝技巧啦！透過簡單的護膚、化妝技巧，讓青少年體驗多元自己，並協助青年建立正面的自我形象，提升自信心和開拓未來新出路。

日期：5/4、12/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5/2025 (逢星期六)

時間：15:00-16:30

對象：13-24 歲中心會員

地點：本中心

名額：8人

堂數：6堂

**IT25/26-012**

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)、  
柯君陶姑娘 (計劃幹事)



## 唱歌吧鬆啲 (4-5月)

與青少年合唱流行曲，在忙碌的生活裡一起唱卡拉OK，找到放鬆的一刻。

日期：8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5、27/5/2025  
(逢星期二)

時間：19:30-20:30

地點：中心

對象：12-24 歲中心會員

名額：10人

堂數：8堂

費用：全免

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)

**IT25/26-013**



## 泰拳少年團 (4-5月)

由泰拳導師指導，透過泰拳訓練有助改善參加者的體質、心肺功能、四肢協調能力及反應。從而提升參加者意志力、面對逆境時的抗壓能力。

日期：7/4、14/4、28/4、12/5、19/5、26/5/2025 (逢星期一)

時間：18:30-19:30

地點：本中心

對象：8-12 歲中心會員

名額：8人

堂數：6堂

費用：\$40

**IT25/26-014**

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)

備註：1. 請穿著輕便運動服  
2. 請自備水及毛巾



## 舊生優先

(如有剩餘名額，可供新生報，惟新生需由負責職員面見後方可參加)

### 快樂乒乓球 (6月)

教授握拍法、基本發球、接發球站位、正手攻球及推擋。以球會友、交流心得。

日期：2/6、9/6、16/6 及 23/6/2025

(逢星期一)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：8-12 歲中心會員

名額：6 人

堂數：4 堂

**IT25/26-015**

費用：全免

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)

備註：請自備球拍



### 滑行者 - 再體驗

初體驗中學習基本滑板技巧，挑戰自我，學習接受失敗，勇敢克服難關後，得到更大的滿足感、成就感，促進身心成長。再一次有更多不同的挑戰，向更高出發！

日期：8/4、15/4、22/4、29/4、

6/5 及 13/5/2025

(逢星期二)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：9-18 歲中心會員

名額：8 人

堂數：6 堂

**IT25/26-022**

費用：\$30

負責職員：黃淑楠姑娘 (註冊社工)

備註：1. 請穿著運動服裝

2. 費用包括借用滑板及護具

### 籃兒當入樽籃球班 (4-6月)

籃球是一項受歡迎的團隊運動，是次籃球班由持牌籃球教練教授以兒童為本的正規籃球技巧，課堂以小組練習及團體遊戲為主，除了鍛鍊兒童的基礎籃球技術及提升個人身體素質外，更可培養團隊合作精神，成為一個籃球健兒。

日期：5/4、12/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5 及 21/6/2025 (逢星期六)

時間：13:30-15:00

地點：戶外籃球場 (聖公會仁立紀念小學對出)

對象：6-12 歲中心會員

名額：12 人

堂數：8 堂

費用：\$80

**IT25/26-026**

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：1. 凡有報名上一期之舊生，可優先報名。

2. 參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

3. 參加者需自備籃球。

4. 如受天雨影響，班組會改為中心室內進行。



### 亞斯理躲避盤少年隊 (4-6月)

躲避盤是一種新興運動，近年這項新興運動深受時下兒童及青少年歡迎。躲避盤是躲避球的軟飛盤版本，融入飛盤運動的投擲與飛行技巧，配合團隊技術的運用。「亞斯理躲避盤少年隊」旨在培育一隊運動團隊，由恆常訓練到進行友誼賽，除了加強個人身體素質外，並培養團隊合作。

日期：8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、

20/5、27/5、17/6 及 24/6/2025 (逢星期二)

時間：18:00 - 19:15

地點：本中心

對象：6-15 歲中心會員

名額：15 人

堂數：10 堂

**IT25/26-027**

費用：全免

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、鄧社培先生 (註冊社工)

備註：1. 學員需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

2. 學員需參與訓練至少八成出席率，才有機會甄選為代表隊參加比賽。



### 小結他鑽研班

為熱愛音樂的你設計，教授小結他技巧、音樂理論及實戰演練，適合各級別學員，讓你輕鬆掌握小結他！

日期：2/4、9/4、

16/4 及

23/4/2025

(逢星期三)

時間：19:00-20:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：4 堂

費用：全免

負責職員：馮子陶姑娘 (註冊社工)

**IT25/26-034**



### Danzsoc (4-6月)

透過舞蹈訓練提升參與者個人自信、發展其個人潛能，同時協助參與者建立一個健康餘閒習慣，建立目標，協助建立真正喜樂來源及活出真我的生命意義。

日期：25/4、2/5、9/5、16/5、23/5、

30/5、6/6、13/6、20/6 及

27/6/2025 (逢星期五)

時間：18:00-20:00

地點：外出

對象：13-24 歲中心會員

名額：10 人

堂數：10 堂

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)、

馮子陶姑娘 (註冊社工)

備註：參加者需帶備足夠水

(至少 1000ML)

**IT25/26-035**

## 親子活動篇

### 母親節特輯 - 親親小蛋糕

母親節除了用心意卡去表心意外，還可以與媽媽/爸爸共同製作甜品，共渡美好時光，增進之間的關係，互相透過甜點去了解更多。

日期：10/5/2025 (星期六)

時間：14:00-17:00

地點：外出

對象：6-18 歲中心會員及其家長

名額：5 對家庭

堂數：1 堂

費用：\$40 (每個家庭)

負責職員：黃淑楠姑娘 (註冊社工)

備註：需要自備交通費



IT25/26-020

### 我手做我心 - 親子皮革工作坊

父親是一家之主，平日為家庭打拼，父愛的偉大值得我們時常感恩。是次親子皮革 DIY 工作坊，締造一段美好的父子/女獨處時光，合力完成獨一無二的皮革錢包/卡套，送給爸爸作為父親節的禮物，以「我手做我心」表達對父親的愛意，並建立更融洽的親子關係。

日期：14/6/2025 (星期六)

時間：14:00-16:30

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員及其父親

名額：5 對親子

堂數：1 堂

費用：\$30 (每位計)

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：1. 工作坊由具經驗的皮革導師教授，另已包括所需的工具及材料。

2. 一對親子合力完成 2 個皮革。



IT25/26-028

## 少數族裔會員活動篇

### 有趣中文輕鬆學 (2025 年 4-6 月)

### Learning Chinese with Fun & Ease (Apr-Jun/2025)

班組除了指導學員於功課上的困難及常見錯誤外，亦會透過生動有趣的教學方式，加強少數族裔學員對中文的興趣，鞏固他們對中文文法及詞彙的基礎，同時提高他們對應用中文讀寫及理解的能力和信心。

In addition to guiding students on homework and common mistakes, the class aims to raise students' interest in learning Chinese by interesting teaching methods. It also consolidates students' foundation in Chinese grammar and vocabulary, and at the same time improve their ability and confidence in reading, writing and comprehension in Chinese.

日期：12/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、14/6、21/6/2025 (六)

Date: 12/4、26/4、3/5、10/5、17/5、24/5、14/6、21/6/2025 (Saturday)

時間：10:30-12:00

Time: 10:30am-12:00nn

地點：本中心

Venue: This Centre

對象：小一至小六少數族裔學生

Target: Primary 1 to 6 ethnic minority

名額：6 位

Quota: 6 students

費用：全免

Fee: Free

堂數：8 堂

Session: 8 sessions

負責職員：潘樹湛先生及鄧培先生

(註冊社工)

Responsible staff:

Mr. Terry Poon & Marco Tang

(Registered social worker)



IT25/26-030

備註：由具有中文教學經驗之導師教授。

Remarks: Lessons are taught by a tutor with experience in teaching Chinese.

## 三結合活動

### 2025-2026 Soul Cafe 社區服侍

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自我，能清晰選擇合適自己的前路。如果你都對咖啡拉花有興趣，我哋誠邀你加入！

日期：4/2025-6/2025 (逢星期日)

時間：9:30-12:30、14:00-17:00

地點：本中心

對象：12-24 歲中心會員

費用：全免

負責職員：李曉剛先生 (註冊社工)、

何衍衡先生 (註冊社工)

備註：每月會舉辦一次團體活動及外出活動，外出活動已包括保險費及交通。有興趣的參加者在報名後，負責職員會個別聯絡參加者講解內容。



## 25/26 課餘託管服務



### 25/26 課餘託管服務

日期：1/4/2025 - 30/6/2025 (逢星期一至五)  
 時間：15:30-19:00  
 地點：本中心  
 對象：小一至小六學生  
 名額：15名  
 費用：\$1308 (每月)  
 負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、黃淑楠姑娘 (註冊社工)  
 內容：功課輔導、兒童及成長發展小組及活動  
 報名方法：

報名程序更新

- 一 申請人須登記成為本中心會員，並填寫「課餘託管服務申請表」作登記 (不接受電話留名登記)。
  - 一 所有申請人 (包括過往已留名之申請人) 需於 2025 年 4 月後重新填寫申請表作留名，負責職員會按空缺情況通知家長，安排家長及學員進行面試。
  - 一 新生將於 2025 年 9 月加入託管，如 9 月前未獲通知面試的機會，將視為登記輪候已無效，則需作重新留名登記輪候。
- 備註：
1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭、跨代照顧等將獲優先考慮。
  2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢。
  3. 公眾假期暫停服務，以及因天氣惡劣取消之課堂將不獲補堂及退款。
  4. 凡參加託管之學員需每月達至最少八成出席率，否則將會被重新審視對服務的需要性。



社會福利署資助服務  
 Subsidised Service by  
 the Social Welfare Department



## 25/26 輕鬆學習園地

### 25/26 輕鬆學習園地

為區內學生提供功課上支援，活動同時希望參加者能夠在此學習自我約束，以「多鼓勵」、「多角度」、「多放手」方式讓他們自行實踐，讓他們能夠在此建立正面的學習態度。

日期：1/4/2025 - 30/6/2025 (逢星期一至五)  
 (公眾假期除外)  
 時間：16:00-18:00  
 地點：本中心  
 對象：小一至小六學生  
 名額：16人 (舊生優先)  
 費用：每月 \$1200

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)、  
 柯君陶姑娘 (計劃幹事)  
 內容：以小組模式進行功課輔導  
 報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況通知家長，安排家長及參加者面試

- 備註：
1. 申請者須為中心會員；此服務不設學費減免
  2. 基於善用資源原則，每月出席須達 80% 或以上，否則中心將有權終止其服務名額
  3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款



# 2025/26 學年校本課後學習及支援計劃—區本計劃

本服務處獲資助於今年度為區內有家庭經濟需要的學生提供各類支援服務，以助學生面對學習困難，提升自信心和抗逆力，以及強化其組織和領導技巧，服務班組內容如下：

課程編號	活動	節數	日期	星期	時間	人數	對象	費用	備註
LSP25/26-001	STEM 科學家	8	07/04/2025-09/06/2025	—	1630-1800	10	小一至小六學生	全免	讓小朋友了解科學原理，強化學生綜合學習和應用能力。
LSP25/26-002	情緒小組	6	07/04/2025-26/05/2025	—	1800-1930	7	小一至小六學生		透過遊戲和訓練，讓參加者學習不同的情緒管理技巧，提升人際關係。
LSP25/26-003	海洋公園教育活動	2	24/7/2025	四	0930-1730	30	小一至小六學生		參觀香港海洋公園，讓學生了解不同海洋動物的生活，讓學生可以邊玩邊學，增強學習的興趣。
LSP25/26-004	品格小組	6	1/4/2025-6/5/2025	二	1800-1900	7	小一至小六學生		培養學生的道德觀念和社會責任感，透過互動活動促進品格發展和良好社交能力。
LSP25/26-005	數學專研班_小三	10	1/4/2025-3/6/2025	二	1730-1900	7	小三學生		專注於基礎數學概念，通過互動學習和實踐活動，提升學生的數學能力和解題技巧。
LSP25/26-006	海下灣海洋教育活動	1	17/5/2025	六	1400-1800	30	小一至小六學生		由導師帶領學生參加香港海下灣，透過導師的帶領，讓同學可以了解不同的海洋生態。
LSP25/26-007	日本繪手紙	8	2/4/2025-21/5/2025	三	1730-1900	10	小一至小六學生		透過學習繪手紙，認識結合繪畫和繪畫的日本藝術，了解日本文化，提升藝術細胞。
LSP25/26-008	專注力訓練班	6	10/04/2025-22/05/2025	四	1630-1800	7	小一至小六學生		提升學員的專注力和注意力，透過多樣化的練習和遊戲，增強學習效率和自我管理的能力。
LSP25/26-009	UKULELE 小結他_2	6	10/04/2025-22/05/2025	四	1800-1930	7	小一至小六學生		透過學習 Ukulele 小結他，助其多元發展。
LSP25/26-010	迪士尼學習游蹤		6/7/2025	日	0930-1730	30	小一至小六學生		透過到訪迪士尼活動，引導學生擴闊視野，啟發思維、想像力及創造力，推動他們積極面對將來。
LSP25/26-011	無火烹飪-2	10	26/04/2025-05/07/2025	六	1200-1400	10	小一至小六學生		透過食物製作發揮小朋友的烹飪潛能，提升自信心。
LSP25/26-012	歷奇成長		19/7/2025	六	0930-1730	20	小一至小六學生		透過戶外探險和挑戰活動，幫助學員培養自信心、團隊合作精神及解決問題的能力，促進全面發展。
LSP25/26-013	手作 DIY_2	8	11/4/2025-6/6/2025	五	1730-1900	10	小一至小六學生		運用各種手工作具和物料進行創作，讓小朋友學習各種手作藝術技巧。
LSP25/26-014	日語課程	6	05/04/2025-17/05/2025	六	1030-1130	7	小一至小六學生		學習初階入門日語，讓參加者接觸不同地方的語言，了解日本文化。
LSP25/26-015	舞出奇跡	10	26/04/2025-05/07/2025	六	1000-1200	10	小一至小六學生		透過教授舞蹈技巧及排練表演，增加學習與人合作的能力。
LSP25/26-016	無火烹飪-1	10	26/04/2025-05/07/2025	六	1000-1200	10	小一至小六學生		透過食物製作發揮小朋友的烹飪潛能，提升自信心。

\* 出席率不足 8 成者，將會影響報讀區本活動資格

\* 如參加者因個人事宜未能上堂，將不作補堂

\* 活動需有 6 人參與方可開辦，如未能開班，負責職員會聯絡家長

\* 視乎疫情、教育局和社署指引決定最終活動人數和舉行日期

\* 活動所需文件包括：身份證明文件、住址證明、24/25 年度綜援或全書津貼之相關證明文件

\* 報名地址：葵涌大窩口上角街 1 號

# 循道衛理亞斯理社會服務處 會員/公眾人士意見表

本人對貴 中心有下列意見/投訴：

---



---



---



---

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_



巴士	紅色小巴	專線小巴
A32 葵涌邨-機場	青山道-荃灣(福來邨)	89 荃灣(河背街)-葵盛 (經大窩口及港鐵葵興站)
33A 荃灣(如心廣場)-旺角(柏景灣)	佐敦道-荃灣(福來邨)	89A 荃灣(河背街)-葵盛
32H 象山邨-荔枝角	土瓜灣-荃灣(川龍街)	89B 荃灣大會堂-葵盛
34 荃灣(灣景花園)-葵盛(中)	灣仔-荃灣(福來邨)	313 荃灣(曹公街)-瑪嘉烈醫院
40X 葵涌邨-港鐵烏溪沙站	官塘-荃灣(千色店)	89P 葵蓉苑-葵芳(循環線)
43 港鐵荃灣西站-青衣(長康邨)	旺角(朗豪坊)-荃灣(萬景峯)	
44M 葵涌邨-青衣(長安邨)		
930 港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站		

## 港 鐵

由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務,方便行人直接通往葵涌邨)